附件2

“网络风采展示”活动

命题演讲项目说明

一、作品要求

参与2022年“宪法卫士”行动计划并获得“金牌”称号的学生可获得参与网络风采展示活动命题演讲项目的资格。请参与学生在6月中旬至9月30日，按普法网发布的演讲赛题和相关要求录制并上传视频。不符合相关要求的演讲视频，不纳入展示活动范围。上传通道将于9月30日18:00关闭。

**（一）演讲内容与形式与要求**

演讲内容应当符合《“网络风采展示”活动命题演讲赛题》（附件1）要求。学生须使用普通话，采用站立（因身体原因无法站立的除外）、脱稿形式独立完成演讲，演讲时长为3至5分钟（时长范围外的作品将不予评审）。演讲过程中不可使用PPT、音乐、虚拟背景或视频等多媒体素材，不可使用其他任何辅助道具或器材，不可切换演讲场景或加入特效（包括美颜、滤镜等）。人工智能将从演讲内容、语言表达、整体效果等方面对学生进行综合评价。

学生正式开始演讲前须先宣读以下内容（以下内容宣读时间不计入3至5分钟的演讲时长内）：

我是来自XXX学校（所在学校）的XXX（姓名），现报名参加第七届全国学生“学宪法 讲宪法”活动网络风采展示，我的组别是小学组/初中组/高中组/高校组。我承诺，本人提交至大赛组委会的演讲视频及稿件均为原创。

**（二）视频质量要求**

上传视频格式须为MP4视频文件，视频画面的比例要求为16：9，大小为10MB—100MB，分辨率建议为720P及以上。要求音画同步，声音清楚且画面清晰度高，无失真、噪声杂音干扰、音量忽大忽小等现象。

**（三）演讲稿件上传**

提交视频时，请同时上传与演讲内容完全一致的演讲稿件（格式为doc或docx）。

**（四）拍摄要求**

可使用手机直接拍摄后上传，也可通过其他设备拍摄后上传。拍摄场地不限，建议为光线充足、环境安静、陈设简洁的场地。视频内不得包含任何形式的广告、与本活动无关的商业内容及其他外部链接等。

二、上传要求

**（一）视频上传**

1.通过“学校推荐通道”参与的，由学校管理员使用电脑浏览器登录普法网管理员账号统一进行报名与上传。

2.“个人通道”参与的，由参加2022年“宪法卫士”行动计划并获得“金牌”称号的学生使用电脑浏览器登录普法网学生账号后自行上传。

3.在上传演讲视频时，须同时上传与演讲视频内容完全一致的演讲稿件（稿件不含宣读内容）。

4.视频上传后，请仔细检查视频是否可以正常播放。如出现视频没有声音、画面无法正常播放等情况时，可先删除本次上传，再将视频进行转码后重新上传，以确保视频可正常播放。

**（二）视频提交**

1.每位学生只可提交一个命题演讲作品。作品一经提交，不得修改。

2.投递组别请以学生2022年9月后所在学段为准。

3.项目报名及上传作品时，请务必仔细核实学生姓名、学段、指导教师等信息。